

Согласовано
Заместитель директора по ВР

С.В. Быкова
«01» сентября 2023 г.

Утверждено
И.о.директора
С.Е. Баланин

«01» сентября 2023 г.

**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Коряжма 2023 г

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2	Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• В классах назначить физоргов ответственных за проведение игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций.• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.• Организация «часов здоровья».• Классные часы «здоровый образ жизни».• Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учителя физкультуры Учителя
3.	Внеурочная работа в школе: <ul style="list-style-type: none">• Футбольные и мини футбольные соревнования• Осенний кросс• Олимпиада по физкультуре	В течение года (смотреть	Учителя

	<ul style="list-style-type: none"> • Баскетбольные соревнования • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжные гонки • Лыжные эстафета • Турнир по волейболу • Турнир по пионерболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «А ну-ка парни!» 	таблицу)	физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Импульс»
4.	<p>Участие в городских соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (пионербол, волейбол, баскетбол) для 5-11 классов (октябрь-декабрь). • Осенний кросс (сентябрь). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (сентябрь-май). • Президентские состязания (декабрь, май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (сентябрь) • “День призывника 2022года” (ноябрь) • Смотр почетных караулов (январь-февраль) • Военно-спортивная игра “Зарница” (апрель) 	В течение года (согласно программе спартакиады в городе).	Учителя физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Импульс»
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	ежедневно	
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». 	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учителя физкультуры
7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание 	Родительские собрания	Классный руководитель Учителя

	<p>правильной осанки у детей»,</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p>	<p>физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учителя физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Зам.дир. по АХР</p> <p>Учителя физкультуры</p>