

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«Средняя общеобразовательная школа № 1 города Коряжмы»

Утверждено приказом
директора школы
от 19.02.2025 № 120



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) в МОУ «СОШ № 1 г. Коряжмы» (далее – школа) разработано в соответствии с:

Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон об образовании);

Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22 марта 2021 г. № 115 (далее – Порядок № 115);

санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 (далее – Санитарно-эпидемиологические требования);

санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 (далее – Гигиенические нормативы и требования);

федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 286 (далее – ФГОС НОО);

федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 31 мая 2021 г. № 287 (далее – ФГОС ООО);

федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. № 413 (далее – ФГОС СОО);

федеральной образовательной программой начального общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 372 (далее – ФОП НОО);

федеральной образовательной программой основного общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 370 (далее – ФОП ООО);

федеральной образовательной программой среднего общего образования, утвержденной приказом Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371 (далее – ФОП СОО);

Порядком заполнения, учета и выдачи аттестатов об основном общем и среднем общем образовании и их дубликатов, утвержденным приказом Минпросвещения России от 5 октября 2020 г. № 546 (далее – Порядок № 546).

При разработке Положения учтены методические рекомендации МР 2.4.0331-23. 2.4. «Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях», утвержденные Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 10 ноября 2023 г., рекомендации Минпросвещения России об организации занятий «Разговоры о важном» (письмо Минпросвещения России от 17 июня 2022 г. № 03-871).

1.2. Положение регулирует организацию образовательного процесса в школе в целях охраны здоровья обучающихся¹, определения режима рабочего времени и времени отдыха педагогических работников школы².

1.3. Участники образовательных отношений обязаны соблюдать установленный Положением режим³.

2. Организация образовательного процесса в течение учебного года.

2.1. Учебный год начинается 1 сентября⁴. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года во 2 – 11-х классах составляет 34 учебных недели, в 1 классе – 33 учебных недели⁵.

2.3. Продолжительность учебной недели – 5 учебных дней.

2.4. Дата окончания учебного года устанавливается календарным учебным графиком школы. Для 9-х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации⁶.

2.5. Учебный год делится на учебные периоды:

¹ Пункт 3 части 1 статьи 41 Федерального закона об образовании

² Часть 7 статьи 47 Федерального закона об образовании

³ Пункт 2 части 1 статьи 43, пункт 2 части 4 статьи 44, часть 7 статьи 47 Федерального закона об образовании

⁴ Пункт 22 Порядка № 115, пункт 172.3 ФОП НОО, пункт 168.3 ФОП ООО, пункт 132.3 ФОП СОО

⁵ Пункт 172.2 ФОП НОО, пункт 168.2 ФОП ООО, пункт 132.2 ФОП СОО

⁶ Пункт 168.4 ФОП ООО, пункт 132.4 ФОП СОО

в 1 – 11-х классах – три учебных триместра⁷;

Сроки и продолжительность учебных периодов (учебных триместров) определяются календарным учебным графиком школы.

2.6. В течение учебного года для обучающихся предусматриваются четыре плановых перерыва для отдыха и иных социальных целей – каникулы⁸. Ученикам 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине второго триместра учебного года⁹.

Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней¹⁰. Сроки и продолжительность каникул устанавливаются календарным учебным графиком школы.

3. Организация образовательного процесса в течение учебного дня.

3.1. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

3.2. Учебные занятия проводятся в первую смену в соответствии с расписанием уроков, утвержденным директором школы.

С понедельника по пятницу уроки начинаются в 8.00.

3.3. Ежедневно по понедельникам учебный день начинается с проведения курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном»¹¹.

Продолжительность перемены между внеурочной и урочной деятельностью в понедельник составляет 20 минут¹².

3.4. Факультативные занятия, занятия по программам дополнительного образования, курсы внеурочной деятельности проводятся после уроков, перерыв между которыми составляет 20 минут¹³. Режим работы факультативных занятий, занятий по программам дополнительного образования, курсов внеурочной деятельности устанавливается расписанием, утвержденным директором школы.

3.5. Школа осуществляет присмотр и уход за детьми в группе продленного дня¹⁴. Режим работы группы продленного дня предусматривает после окончания уроков перед началом выполнения домашних заданий, дополнительных занятий, внеурочной деятельности перерыв продолжительностью 1,5 часа для приема пищи и активного отдыха детей на свежем воздухе, организации двигательного-активных занятий¹⁵.

Работа группы продленного дня регулируется режимом работы группы продленного дня, утвержденным директором школы.

3.6. Расписание звонков в 1-ом классе.

⁷ Пункт 172.1 ФОП НОО, пункт 168.1 ФОП ООО

⁸ Пункт 11 части 1 статьи 34 Федерального закона об образовании

⁹ Пункт 3.14.16 Санитарно-эпидемиологических требований

¹⁰ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, пункт 172.5 ФОП НОО, пункт 168.5 ФОП ООО, пункт 132.5 ФОП СОО

¹¹ Пункт 27 ФГОС НОО, пункт 28 ФГОС ООО, пункт 13 ФГОС СОО

¹² Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, пункт 172.9 ФОП НОО, пункт 168.9 ФОП ООО, пункт 132.9 ФОП СОО

¹³ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований, пункт 172.9 ФОП НОО, пункт 168.9 ФОП ООО, пункт 132.9 ФОП СОО

¹⁴ Часть 7.1 статьи 66 Федерального закона об образовании

¹⁵ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований

Сентябрь – октябрь¹⁶ (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8.35	35 минут	10 минут
2 урок	8:45 – 9:20	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	10:30 – 11:05	35 минут	---

Сентябрь – октябрь¹⁷ (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока/курса	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:25	25 минут	20 минут
1 урок	8:45 – 9:20	35 минут	20 минут
2 урок	9:40 – 10:15	35 минут	10 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:05 – 11:40	35 минут	---

Ноябрь – декабрь¹⁸ (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8.35	35 минут	10 минут
2 урок	8:45 – 9:20	35 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	10:30 – 11:05	35 минут	10 минут
4 урок	11:15 – 11.50	35 минут	---

Ноябрь – декабрь¹⁹ (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока/курса	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:25	25 минут	20 минут
1 урок	8:45 – 9:20	35 минут	20 минут
2 урок	9:40 – 10:15	35 минут	10 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:05 – 11:40	35 минут	10 минут
4 урок	11:50 – 12:25	35 минут	---

¹⁶ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

¹⁷ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

¹⁸ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

¹⁹ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

Январь – май²⁰ (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:40	40 минут	10 минут
2 урок	8:50 – 09:30	40 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	10.50 – 11:30	40 минут	10 минут
4 урок	11:40 – 12:20	40 минут	---

Январь – май²¹ (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока/курса	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:40	40 минут	10 минут
1 урок	8:50 – 9:30	40 минут	20 минут
2 урок	09:50 – 10:30	40 минут	20 минут
Динамическая пауза – 40 минут			
3 урок	11:40 – 12:20	40 минут	20 минут
4 урок	12:40 – 13:20	40 минут	---

3.7. Расписание звонков во 2 – 11-х классах.

Расписание звонков²² (кроме понедельника)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	8:00 – 8:40	40 минут	10 минут
2 урок	8:50 – 09.30	40 минут	20 минут
3 урок	09:50 – 10.30	40 минут	20 минут
4 урок	10:50 – 11:30	40 минут	10 минут
5 урок	11:40 – 12:20	40 минут	20 минут
6 урок	12:40 – 13:20	40 минут	10 минут
7 урок	13:30 – 14:10	40 минут	---

Расписание звонков²³ (понедельник)

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
Внеурочная деятельность	8:00 – 8:40	40 минут	10 минут
1 урок	8:50 – 09.30	40 минут	20 минут

²⁰ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

²¹ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

²² Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

²³ Пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований, таблица 6.6 пункта 182 Гигиенических нормативов и требований

Номер урока	Время урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
2 урок	09:50 – 10.30	40 минут	20 минут
3 урок	10:50 – 11:30	40 минут	10 минут
4 урок	11:40 – 12:20	40 минут	20 минут
5 урок	12:40 – 13:20	40 минут	10 минут
6 урок	13:30 – 14:10	40 минут	10 минут
7 урок	14:20- 15.00	40 минут	---

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса.

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, физкультуре осуществляется деление классов на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60—80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов — моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах — 1,5 часа- в 4-5 классах — 2 часа, в 6-8-х классах — 2,5 часа, в 9-11-х — 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, клубов, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы, но не ранее чем через 45 минут после окончания учебных занятий.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1 Двигательная активность обучающихся обеспечивается за счет:

- уроков физической культуры;
- зарядки до уроков;
- физкультминуток на уроках;

- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2 Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиями (если они организованы на открытом воздухе).

6.3 Допускает к соревнованиям и физкультурно-оздоровительным мероприятиям школьный фельдшер с учетом физкультурной группы и группы здоровья обучающегося.

6.4 ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ ДЛЯ УРОКОВ ФИЗКУЛЬТУРЫ НА УЛИЦЕ (ЛЫЖНАЯ ПОДГОТОВКА)

1-4 КЛАССЫ – ДО – 11°

5-6 КЛАССЫ – ДО – 12°

7-8 КЛАССЫ – ДО – 15°

9-11 КЛАССЫ – ДО – 16°

7. Режим работы в активированные дни.

7.1. Информирование родителей (законных представителей) обучающихся о температуре наружного воздуха в зимний период в случае неблагоприятных погодных условий осуществляется директором школы на портале дневник.ру или в официальной группе школы ВК заблаговременно перед наступлением "активированных" дней.

7.2. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах наружного воздуха, считать «активированными» днями, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимися по неблагоприятным погодным условиям на усмотрение родителей (законных представителей) учебный день при температуре наружного воздуха:

Температурный режим
для отмены занятий в школе.

Занятия отменяются при температуре:

- 25° и ниже – 1 – 4 классы

- 27° и ниже – 1 – 6 классы

- 30° и ниже – 1 – 8 классы

- 33° и ниже – 1 – 11 классы

7.3 Родители (законные представители) учащихся могут получить информацию о температуре наружного воздуха по муниципальным средствам информации или воспользоваться собственными средствами измерения и

принять самостоятельное решение о посещении ребенком образовательного учреждения. Решение о возможности непосещения обучающимися школы в «активированный день» принимают родители (законные представители) и ставят в известность классного руководителя.

7.4 В «активированный» день деятельность школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников в соответствии с учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий,

7.5 Питание обучающихся в «активированные» дни организуется в соответствии с расписанием режима питания.

7.6 Для обучающихся, пришедших в школу в «активированный» день, все виды занятий (учебные, дополнительные, внеурочные и т.д.) проводятся в полном объеме в соответствии с расписанием занятий.

7.7 В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в «активированный» день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в любой доступной форме: через дистанционное обучение, через электронный дневник.